



Dlaczego warto mieć kopertę życia?

Koperta życia to akcja do której przystąpienia zachęcają lekarze i pracownicy pogotowia ratunkowego. Akcja skierowana jest do osób przewlekle chorych, starszych, samotnych i polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych kopertach najważniejszych informacji o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych, danych osobowych, w tym nr pesel. Pakiet z takimi informacjami powinien być przechowywany w lodówce, czyli miejscu, które jest prawie w każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne.

Akcja trwa, a zaobserwowana praktyka wskazuje, że zawarte w kopercie życia informacje niejednokrotnie już uratowały ludzkie życie.

Koperta w wersji angielskiej jest przeznaczona dla osób wybierających się za granicę. Ułatwi to prace służb ratowniczych w innych krajach, a postawienie jak najszybszej diagnozy i zastosowanie trafnego leczenia ma duży wpływ na Twoje bezpieczeństwo i zdrowie

Czym jest koperta życia?

To koperta przechowywana w lodówce, zawierająca formularz z opisem historii choroby, listą zażywanych leków, danymi chorego oraz kontaktem do lekarza prowadzącego i najbliższych członków rodziny – informacjami niezbędnymi podczas przeprowadzania wywiadu lekarskiego w trakcie udzielania pomocy medycznej. Adresowana jest do lekarzy i ratowników pogotowia wezwanych na interwencję w domu chorego. Stanowi nieocenioną pomoc w zebraniu podstawowych wiadomości o stanie zdrowia poszkodowanego i podjęciu szybkiej akcji ratującej życie.

Ta specjalna koperta przechowywana jest w lodówce oznakowanej charakterystycznym magnesem lub naklejką. Lodówka jest miejscem obecnym w prawie każdym domu. Opcjonalnie można przechowywać ją także w innym łatwo dostępnym miejscu, np. kuchennej szafce, jednak miejsce takie powinno być z zewnątrz specjalnie oznakowane.

Akcja rozpowszechniania kopert życia wśród seniorów, osób samotnych i chorych zyskała poparcie lekarzy i ratowniczych służb medycznych. Pracownicy pogotowia potwierdzają, że niejednokrotnie informacje zawarte w kopercie życia pomogły w podjęciu odpowiednich działań ratujących ludzkie życie.

Dla kogo?

Dla seniorów, osób przewlekle chorych, mieszkających samotnie, jak również domów pomocy społecznej, zakładów opiekuńczo-leczniczych, prywatnych domów spokojnej starości i ośrodków dziennego pobytu dla seniorów.

Pamiętaj!

Podczas interwencji pogotowia ratunkowego, przed podjęciem czynności ratowniczych, ważne jest uzyskanie niezbędnych informacji o stanie zdrowia poszkodowanego, przyjmowanych przez niego lekach, alergiach, przebytych zabiegach. Zebranie wywiadu medycznego trwa zwykle kilka, a czasem kilkanaście minut, szczególnie w przypadku utrudnionego kontaktu z chorym (omdlenia, utrata przytomności) lub jego kłopotami z pamięcią (trudności z posługiwaniem się terminami medycznymi lub przypomnieniem nazw leków). Zadaniem koperty życia jest skrócenie tego czasu do minimum – lekarz w prosty sposób pozyskuje potrzebne dane, które mogą przydać się także w procedurze przyjęcia chorego do szpitala.